

Preisliste 2012



Neu:
Premium-Sanitärhaus

Thermalwasser Außenbecken
mit Original Bad Birnbacher Heilwasser!

35 Jahre

ARTERHOF

"Der Kur-Guts'-Hof"



★★★★★
Camping

★★★★
Apparthotel

"Der Spitzenplatz in Niederbayern"



Campingplatz Preise 2012

Komfortplatz (Strom-Wasser-Abwasser-TV (DVB-C)-WLAN)	€ 8,90
Komfortplatz Premium (neues Sanitärhaus) (Gas-Strom-Wasser (frostsicher)-Abwasser-TV (DVB-C)-WLAN)	€ 11,90
Gutshofstellplatz Extraklasse (Eigenes Bad am Platz – sonst wie Premium)	€ 22,90
Übernachtungsplatz für Womos (Vor der Schranke 1 Nacht, pro Womo)	€ 10,00
Zelt	€ 7,50
Personen (10% Rabatt für CCI u. DCC)	€ 7,50
Kind (2-13 Jahre)	€ 4,50
Tagesbesucher	€ 0,50
ohne Badeintritt	€ 0,50
mit Badeintritt	€ 7,00
Hund	€ 2,50
Strom kWh	nach Verbrauch € 0,50
Stromanschluss	einmalig € 1,00
Mietbad: bestehend aus	– 1. Etage € 6,00
WC, Waschbecken und	– ebenerdig € 7,00
Dusche ohne Reinigung	– mit Badewanne € 8,00
	– Premium-Sanitärhaus € 9,00
Kurtaxe	ab 14 Jahre € 2,50
Saunalandschaft	pro Person (4 Std.) € 4,00
Gasanschluss	einmalig € 2,00
Gas pro kg (Gasstraße, Anschluss ab 4 Tage)	€ 1,50
WLAN Zugang mit Einwahlcode	kostenpflichtig
Mietauto „Arterhof-Mini“	pro Tag € 39,00
Wochenendtarif € 99,00	Wochentarif € 199,00
eBike „KTM“	pro Stunde € 3,00

Hauptsaison nur: **€ 27,40**
2 Personen, CCI Rabatt, Komfortplatz
Kurtaxe pro Tag

Ermäßigungen	Rabatt	
(auf Pers./Stellplatz)		
09.01. - 12.02.12	25%	€ 22,90
12.02. - 24.03.12	15%	€ 25,35
Neu Zwischensaison		
ab 4 Übernachtungen		
01.07. - 26.08.12	15%	€ 25,35
03.10. - 04.11.12	15%	€ 25,35
04.11. - 21.12.12	25%	€ 22,90

Stammgästerabatt!
Ab dem 2. Aufenthalt mit einer Dauer von mindestens 25 Tagen
erhält jeder Campingtourist in der Hauptsaison 1 Tag Freiaufenthalt.

Winterstellplätze für	Komfortplatz	Premium	Extra-klasse
2 hauptmietende Personen ohne Kurtaxe und Strom			
3 Monate (Anreise 03.11. - 16.12.12)	€ 459	€ 529	€ 799
4 Monate (Anreise 03.11.12)	€ 519	€ 639	€ 959
5 Monate (Anreise 03.11.12)	€ 649	€ 829	€ 1.299
6 Monate (Anreise 01.10.12)	€ 769	€ 1.049	€ 1.599

Rottal Terme-Inklusiv-Packerl
siehe Pauschalpreisliste!

Günstige Angebote im Golfpark Bella Vista (2 km)
25% Greenfee-Ermäßigung Golfplatz Sagmühle und
alle Plätze der Golfregion Donau-Inn (www.golfregion-donau-inn.de)

VORMERKEN! - Arterhof-Golf-Turnier am 14.07.2012 -

Der Internetzugang ist keine zugesicherte Eigenschaft des Stellplatzes, d. h. wenn an Ihrem Platz der Internetzugang nicht möglich ist, entsteht dadurch kein Anspruch auf Ersatz oder Preisminderung.
-Änderungen vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler.-

Arztpraxis Dr. D. Riethmüller • Tel. 0 85 63 / 9 12 22
Haarservice am Arterhof • Tel. 0 85 63 / 9 77 40 76

Kostenlos am Platz: Thermalbad 34°
1. tropisches Natur-Hallenbad 30 °C mit Massage-Lagune, Fitnessraum, Freizeitzentrum „INNATURA“ mit 500 m² Natur-Badesee, Badebus zur Rottal Terme (6 x tägl.), Warmdusche, Kneippanlage, Hundepool, Fitnessprogramme, Geselligkeit pur, Freizeitraum, familiäre Atmosphäre ...



- ec-Karte wird akzeptiert -

Badesee



- Für alle Appartements gilt:**
- Kinder unter 5 Jahren im Bett der Eltern frei
 - Hunde können wir leider nicht beherbergen
 - Bettwäschewechsel € 10,00
 - Waschmaschinen und Trockner sowie Solarium stehen allen Gästen zur Verfügung
 - Fahrradverleih / kostenloser Radstall
 - alle Preise zuzüglich Kurtaxe
 - Frühstück auf Wunsch € 8,00
 - günstiges Abendessen im eigenen Nostalgie-Wirtshaus
 - keine Endreinigungsgebühr



Appartement Preise 2012

Winterpreise: 15 % Rabatt vom 15.01.12 - 05.02.12 • vom 11.11.12 - 16.12.12

Appartementname	Aufenthaltsdauer	Preise	Beschreibung
„Dirndlkammer“ ohne Balkon (1. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 33,- 2 Pers. € 44,- 3 Pers. € 55,- 4 Pers. € 66,-	Ca. 30 qm für 2 Pers., getrennte Wohnküche/Schlafzimmer, sehr nett ausgestattete Wohnung mit Toilette und Waschbecken; Dusche außerhalb, Fernsehanschluss für Sat-TV, Aufenthaltsraum.
	ab 7 Übern.	€ 30,- € 40,- € 48,- € 56,-	
	ab 21 Übern.	€ 27,- € 37,- € 45,- € 53,-	
„Buamakammer“ ohne Balkon (1. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 40,- 2 Pers. € 52,- Zusatzbett € 11,-	Ca. 30 qm für 2 Pers., komb. Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, WC, Sat-TV.
	ab 7 Übern.	€ 37,- € 48,- € 11,-	
	ab 21 Übern.	€ 32,- € 44,- € 11,-	
„Unterdirn“ ohne Balkon (2. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 42,- 2 Pers. € 54,- Zusatzbett € 11,-	Ca. 40 qm für 2 Pers., komb. Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, sep. WC, Sat-TV, Aufzug.
	ab 7 Übern.	€ 39,- € 50,- € 11,-	
	ab 21 Übern.	€ 34,- € 46,- € 11,-	
„Mitterdirn“ mit Balkon (1. + 2. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 46,- 2 Pers. € 64,- Zusatzbett € 11,-	Ca. 40 qm für 2 Pers., komb. Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, sep. WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Balkon, Aufzug.
	ab 7 Übern.	€ 42,- € 55,- € 11,-	
	ab 21 Übern.	€ 38,- € 50,- € 11,-	
„Oberdirn“ mit Balkon (2. + 3. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 52,- 2 Pers. € 68,- Zusatzbett € 11,-	Ca. 50 qm für 2 Pers., getr. Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, sep. WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Balkon, Aufzug.
	ab 7 Übern.	€ 47,- € 65,- € 11,-	
	ab 21 Übern.	€ 43,- € 57,- € 11,-	
„Gutsherrin“ ohne Balkon (2. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 52,- 2 Pers. € 68,- Zusatzbett € 11,-	Ca. 70 qm für 2-4 Pers., getr. Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Essecke, Dusche, sep. WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Aufzug.
	ab 7 Übern.	€ 47,- € 65,- € 11,-	
	ab 21 Übern.	€ 43,- € 57,- € 11,-	
„Gutshof-Suite“ mit Balkon (3. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 55,- 2 Pers. € 75,- 3 Pers. € 91,- 4 Pers. € 99,-	Ca. 60 qm für 2-4 Pers., getr. Wohn-/Schlafzimmer mit zusätzl. 2. Schlafzimmer, Küche, Dusche, sep. WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Aufzug.
	ab 7 Übern.	€ 52,- € 70,- € 88,- € 96,-	
	ab 21 Übern.	€ 47,- € 65,- € 83,- € 91,-	
„Austrags-Suite“ mit Balkon (1. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 55,- 2 Pers. € 75,- 3 Pers. € 91,- 4 Pers. € 99,-	Ca. 60 qm für 2-4 Pers., getr. Wohn-/Schlafzimmer mit zusätzl. 2. Schlafzimmer, Küche, Dusche, WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon.
	ab 7 Übern.	€ 52,- € 70,- € 88,- € 96,-	
	ab 21 Übern.	€ 47,- € 65,- € 83,- € 91,-	
„Seitenstüberl“ mit Balkon (1. Stock)	bis 6 Übern.	1 Pers. € 40,- 2 Pers. € 52,- Zusatzbett € 11,-	Ca. 25 qm für 2 Pers., komb. Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, WC, Sat-TV, Durchwahltelefon, Radiowecker. (Mit Austrags-Suite kombinierbar)
	ab 7 Übern.	€ 37,- € 48,- € 11,-	
	ab 21 Übern.	€ 32,- € 44,- € 11,-	

Krankengymnastik im Bewegungsbad



**Ganzjährig
geöffnet!**



Vitalwelt
Gerhard Stockner

**Wochenendgäste
Termine bitte
rechtzeitig buchen!**

Arterhof • 84364 Bad Birnbach • Telefon 0 85 63 / 20 51 • Fax 0 85 63 / 97 78 03 • info@stockner.org

Klassische Massage

Halbmassage	ca. 20 min.	€ 15,-
Ganzmassage	ca. 40 min.	€ 30,-
Ganzmassage	ca. 60 min.	€ 45,-
Vitalmassage	ca. 40 min.	€ 30,-
(Halbmassage u. kl. Fußreflexzonenmassage je ca. 20 min.)		
Lymphdrainage	ca. 30 min.	€ 23,-
Lymphdrainage	ca. 40 min.	€ 31,-
Lymphdrainage	ca. 60 min.	€ 45,-

Krankengymnastik

KG (einzel)	ca. 20 min.	€ 20,-
Manuelle Therapie	ca. 20 min.	€ 23,-
Spezielle Schulter-Therapie	ca. 20 min.	€ 21,-
Spezielle Hüfte-Therapie	ca. 20 min.	€ 21,-
Spez. Wirbelsäule-Therapie	ca. 20 min.	€ 21,-
Spez. Kopfschmerz-Therapie	ca. 20 min.	€ 21,-
Dorn Breuss Therapie	ca. 50 min.	€ 53,-

Heilen über die Wirbelsäule

Eine Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. Die Arbeit nach Dorn wird an allen Gelenken und an der Wirbelsäule durchgeführt. Schon mit einer Behandlung kann man Blockaden an der Wirbelsäule lösen. Eine optimale Ergänzung ist die Breussmassage. Diese Massage mit Johanniskrautöl wirkt auf die Muskulatur absolut entspannend und beruhigend.

Packungen

Wärme, Kälte und Elektrotherapie

Naturfango-Packung (auf beheiztem Wasserbett)	€ 28,-
Naturfangokneten	€ 15,-
Heißluftbehandlung	€ 8,-
Heiße Rolle	€ 8,-
Elektrotherapie	€ 9,-
Ultraschallbehandlung	€ 10,-
Kryo-Eispackung	€ 8,-

Wellnessanwendungen

Aromaölmassage	ca. 20 min.	€ 17,-
Aromaölmassage	ca. 40 min.	€ 32,-
Aromaölmassage	ca. 60 min.	€ 47,-
Tibetanisch-Russische- Honig-Massage	ca. 60 min.	€ 50,-

Die Kombination einer alten russischen Massagetechnik mit dem Wissen der Tibeter und die Kraft des Honigs kann wahre Erlebnisse für den Körper schaffen. Die Massage wirkt positiv auf Ihre Haut, sowie bei Cellulitis, Vitalitätsmangel und Rheuma.

Wellnessbäder in der Softpackliege

Nachtkerzenöl-Cremebad € 20,-
Die Heilpflanze, eine Mixtur aus Ölen und Cremes fördert den Stoffwechsel, Hormonhaushalt und Hautdurchblutung. Wirkt stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend. Besonders bewährt bei Neurodermitis und Schuppenflechte. Reguliert den Alterungsprozess der Haut.

Aloe Vera Cremebad € 20,-
Eine ganz besondere und kostbare Pflanze. Der Saft enthält Enzyme, Proteine, Vitamine und Mineralien. Eignet sich gut für jeden Hauttyp, besonders bei Allergien und Sonnenbrand, strapazierter und müder Haut.

Cleopatrabad € 18,-
Schon Cleopatra badete in reiner Milch, Honig und erlesenen Ölen. Besonders empfehlenswert ist dieses Schönheitsbad bei sehr trockener, schuppiger und sonnenstrapazierter Haut. Die verschiedenen Substanzen wirken wie ein Jungbrunnen, während Sie im Wasserbett ruhen. Ein Genuss für alle, die eine makellose Haut erlangen und behalten möchten.

Algenbad € 18,-
Algen haben eine stark entschlackende Wirkung. Gut zur Straffung der Haut und Bindegewebe, fördert die Durchblutung, besonders geeignet bei Cellulite.

Mineralschlammbad aus dem Toten Meer € 18,-

Ayurveda

Marma-Abhyanga ca. 90 min. € 76,-

Der ganze Körper wird mit warmen Öl einmassiert. Die Öle dringen in die Haut ein und kräftigen die darunter liegenden Gewebe. Giftstoffe werden aus dem Körper ausgeleitet. Die Wirkung der Öle, die aufeinander abgestimmten Massagebewegungen und besondere Beachtung wichtiger Reflexzonen führen zu tiefer Entspannung und innerer Harmonie.

Snehana-Abhyanga ca. 90 min. € 76,-

Der Körper erfährt durch harmonische und sanfte Berührungen eine liebevolle Unterstützung in seinen Reinigungs- und Erneuerungsprozessen. Ayurveda ist hilfreich für den Menschen, der nach Harmonie, inneren Frieden und einem langen, gesunden Leben strebt. Stärkt das Immunsystem und verleiht Frischegefühl bei Erschöpfung.

Bliss-Shiroabhyanga ca. 40 min. € 35,-

Eine einzigartige, entspannende ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage um die Schönheit des Ayurveda kennen zu lernen.

Shirodara Stirnguss ca. 80 min. € 72,-

Warmes Öl fließt in einem sanften Strahl über die Stirn und den Kopf. Verspannungen, innere Unruhe und der Alltagsstress werden gelöst. Ein tiefer Zustand von Frieden und Harmonie breitet sich in Verbindung mit einer sanften Ayurvedamassage im ganzen Körper aus.

Queens-Shirodara ca. 120 min. € 111,-

Der Königinnenguss ist eine der intensivsten Behandlungen in Ayurveda. Der Stirnguss beinhaltet neben einer Ganzkörpermassage einen Unterleibs- / oder Leberwickel, zur Reinigung des gesamten Körpers.

Klangschalenmassage ca. 70 min. € 65,-

Ein schnelles Erreichen tiefer Entspannung. Lösen von Blockaden und Verspannungen, sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle, positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein und Schaffenskraft. Stärkung der Selbstheilungskräfte und der Gewinn neuer Lebensfreude.

Pantai-Luar (Kräuterstempelmassage) ca. 70 min. € 65,-

Ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Entspannende Heißölmassage für den ganzen Körper mit Gewürzfruchtstempeln. Geschädigte Zellen werden abgebaut und neue Hautzellen produziert. Der Stoffwechsel wird angeregt. Muskelverspannungen und Verhärtungen lösen sich.

Lomi-Lomi-Nui ca. 100 min. € 86,-

Eine ganzheitliche Körpermassage, wobei sich sanfte Gelenklockerung mit kräftiger Körperarbeit und langen, fließenden Massagetechniken abwechseln. Lomi-Lomi-Nui ist ein nährender Weg zur tiefen Entspannung, auf dem der ewig aktive Geist zur Ruhe kommen kann. Man kommt wieder in Kontakt mit sich selbst, mit dem Wesentlichen und mit dem Urzustand des Seins. Nach dieser traumhaften Behandlung ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder neu zu begegnen. (inkl. Nachruhe).



Energetische-Behandlungen

Fußreflexzonenmassage ca. 30 min. € 25,-

Über die Reflexzonen auf Fußsohle und Fußrücken, die in Verbindung mit dem gesamten Organismus stehen, werden die Selbstheilungskräfte der Organe aktiviert.

Kopfschiatsu ca. 30 min. € 25,-

Shiatsu-Ganzbehandlung ca. 60 min. € 55,-

Shiatsu, eine japanische Form ganzheitlicher Körperarbeit, ist eine Möglichkeit den Fluss des Qi, der Lebensenergie, zu harmonisieren. Der gleichmäßige Fluss dieser Energie ist die Voraussetzung für körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden. Blockaden im Energiefluss können dieses Wohlbefinden stören, Krankheitssymptome auslösen und zu chronischen Leiden führen. Die Shiatsu-Behandlung dient dazu, an bestimmten Stellen des Körpers einen Energiemangel zu beseitigen oder einen Energiestau aufzulösen.

Akupunkt-Massage (nach Penzel) ca. 40 min. € 33,-

Die APM, eine der chinesischen Akupunktur angelehnte Behandlungstechnik. Durch die Behandlung der Meridiane können Energieblockaden gelöst und der Energiefluss wiederhergestellt werden. So erfahren Sie Vitalität und neue Lebenskraft. Auch gut geeignet zur Narbenbehandlung.

La Stone Therapie ca. 40 min. € 39,-

La Stone Therapie ca. 70 min. € 65,-

La Stone Therapie ca. 90 min. € 75,-

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Durch die von den Steinen ausgehende Wärme öffnen sich die Energiezentren, die sogenannten Chakren und erzeugen absolute Tiefenentspannung und überaus behagliches Wohlbefinden. Durch das Wechselspiel zwischen warmen und kalten Steinen wird eine Durchblutungsförderung bis in die tiefsten Gewebeschichten erreicht. Der Stoffwechsel wird stimuliert und der Lymphfluss angeregt.



Tuina-Therapie ca. 40 min. € 45,-

Tuina-Therapie ca. 60 min. € 59,-

Tuina basiert auf den Lehren der TCM. Sie setzt nicht nur bei lokalen Beschwerden an, sondern bezieht den gesamten Körper in die Behandlung ein. Mit Tuina sollen Blockaden der Energiebahnen aufgelöst und der Energiefluss gefördert, aber auch Organe beeinflusst werden. Die Tuina ist eine der ältesten Behandlungen aus der TCM (seit ca. 2500 Jahren)

Moxa-Therapie ca. 30 min. € 28,-

Das Erwärmen von Akupunkturpunkten, mittels verschiedener Kräuter, hat eine ganz besondere Wirkung. die Moxabehandlung wird vor allem bei Kälte - Zustände eingesetzt. Falls Sie also öfter frösteln und zu kalten Händen oder Füßen neigen oder Kälte und Wind nicht mögen, ist sie für Sie geeignet.

Schröpfen ca. 30 min. € 28,-

Schröpfen ist ein traditionelles Therapieverfahren. Es wird ausschließlich in der Alternativmedizin eingesetzt und zählt dort zu den ausleitenden Verfahren. Die Schröpfgläser werden direkt auf die Haut gesetzt und erzeugen dadurch einen Unterdruck. Dabei wird eine Ab- und Ausleitung von Schadstoffen über die Haut erreicht.

Vitalwelt-Pauschalen

Schnupper-Packerl

2 x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
2 x Rückenmassage

€ 74,-

Kur(z)-Urlaubs-Packerl

3 x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
3 x Rückenmassage

€ 110,-

Gesundheits-Packerl

4 x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
2 x Massage
2 x spezielle Therapie auf Ihre Probleme abgestimmt

€ 160,-

Kur-Aktiv-Packerl

2 x Arzttermin
6 x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
6 x Rückenmassage
6 x KG speziell auf Ihr Problem abgestimmt
6 x KG im Bewegungsbad

€ 370,-

Anti-Stress-Packerl

1 x Muskelentspannungstherapie nach Jakobsen ca. 60 min.
1 x Kopshiatsu
1 x Aromaölmassage ca. 40 min.

€ 85,-

1001-Nacht

1 x Pantai-Luarmassage ca. 70 min.
incl. Nachruhe
1 x Cleopatrabad
1 x Aromaölmassage ca. 60 min.

€ 115,-

Energie-Packerl

1 x Marma Abhyanga ca. 90 min.
1 x Kopshiatsu ca. 30 min.
1 x Nachtkerzenöl-Cremebad

€ 115,-

Wellness-Packerl

1 x La Stone ca. 40 min.
1 x Fußreflexzonenmassage
1 x Algenbad

€ 78,-

Entschlackungspackerl

1 x Tibetanische-Russische Honigmassage ca. 60 min.
1 x Lymphdrainage ca. 60 min.
1 x Algenbad auf tempariertem Wasserbett anschl. Einreibung mit Jacobimischung zur Rückfettung der Haut

€ 105,-

Jubiläumspackerl

zum Super-Jubiläums Preis

€ 125,-

2 x Naturfango auf temparierten Wasserbett
2 x Spezielle Therapie auf Ihre Probleme abgestimmt
1 x La Stone Behandlung
1 x Vitalmassage



Zulassung aller Krankenkassen nach ärztlicher Verordnung.

Bitte reservieren Sie Ihre Termine frühzeitig. Nur so können wir Ihre Terminwünsche soweit wie möglich berücksichtigen. Tel. 0 85 63 / 20 51

Thermalwasser-Analyse

70°C heißes Heilwasser aus 1500m Tiefe

Thermalwasser aus der Rottal Terme® direkt auf dem Arterhof!

In einem Liter des Heilwasser sind enthalten	Masse mg/l	Äquivalente mmol	Äquivalente %
Kationen:			
Lithium (Li ⁺)	0,26	0,040	0,19
Natrium (Na ⁺)	441,70	19,213	96,24
Kalium (K ⁺)	8,50	0,217	1,09
Ammonium (NH ₄ ⁺)	1,08	0,060	0,30
Magnesium (Mg ²⁺)	1,50	0,123	0,62
Calcium (Ca ²⁺)	6,01	0,300	1,50
Strontium (Sr ²⁺)	0,35	0,008	0,04
Barium (Ba ²⁺)	0,05	0,001	0,01
Eisen (Fe ²⁺)	0,09	0,003	0,02
Summe:		19,963	100,00
Anionen:			
Fluorid (F ⁻)	10,50	0,535	2,76
Chlorid (Cl ⁻)	235,80	6,651	33,17
Bromid (Br ⁻)	1,33	0,017	0,08
Sulfat (SO ₄ ²⁻)	9,64	0,201	1,00
Hydrogencarbonat (HCO ₃ ⁻)	769,40	12,610	62,89
Hydrosulfid (HS ⁻)	0,24	0,020	0,10
Summe:	1.486,46	20,051	100,00
Undissoziierte Stoffe:			
Kiselsäure (meta) (H ₂ SiO ₃)	48,10	0,616	
Borsäure (meta) (HBO ₂)	10,00	0,228	
Summe:	1.544,60		

In einem Liter des Heilwasser sind enthalten	Masse mg/l	Äquivalente mmol	Äquivalente %
Gelöste gasförmige Stoffe:			
Kohlenstoffdioxid (CO ₂)	34,00	0,772	
Schwefelwasserstoff (H ₂ S)	0,10	0,007	

Charakteristik der Quellen:

Fluoridhaltige Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Thermalquellen. Der Auszug der Heilwasseranalyse des Instituts für Wasserchemie und chemische Balneologie der Technischen Universität München (Univ.-Prof. Dr. Reinhard Niessner) zeigt die Zusammensetzung der „Chrysantiquelle“.

Heilanzeigen:

Deformierende **Gelenkerkrankungen:** Arthrosis deformans, Polyarthrosen. Chronische entzündliche, **rheumatische Erkrankungen:** chronische Polyarthrit, rheumatische Arthritis. Spondylitis ancylosans (Morbus Bechterew). Chronische degenerative **Wirbelsäulenerkrankungen:** Spondylose, Spondylarthrose, Osteochondrose, Bandscheibenschäden mit und ohne Reizsyndrom (ausgenommen chirurgische Indikation), Osteoporose. **Weichteilrheumatismus:** Tendinosen, Tendoperiostosen, Periarthrosen, Neuralgien, Zustände nach Operationen, **Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat:** z.B. Zustand nach Endoprothesenversorgung, nach operativer Versorgung von Frakturen, nach Operationen von Bandscheibenprolapsen.

Die Vorsorgeleistung, früher ambulante Badekur, ist im Sozialgesetzbuch weiterhin festgeschrieben als Kurmaßnahme einer bestehenden Krankheit zur Krankheitsverhütung. Jedes Jahr kann eine Kur bei medizinischer Notwendigkeit beantragt werden. Als Regelleistung alle drei Jahre. Sprechen Sie persönlich mit Ihrer Krankenkasse.

Kosmetiküberl am Arterhof

Marion Abtmeier • Telefon 0 85 63 / 9 78 60 45 • E-mail: marion.abtmeier@gmx.de



Die hochwertigen duftenden Pflegeprodukte von unserer neuen Firma „DECLÉOR“ sind 100 % reine natürliche Aromakonzentrate mit optimaler Hautverträglichkeit.

AROMA - Relax

Eine aussergewöhnliche Gesichtsmassage für Sie & Ihn. Die Muskulatur wird gelockert, Spannungen gelöst und Blockaden abgebaut. Tiefe Entspannung in kurzer Zeit!

25 Minuten € 29,-

AROMA - Exklusiv

Gesichts-, Hals- und Decolletebehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Augenmaske, Lippenpflege, Ampulle, Maske und entspannender Massage

80 Minuten € 59,-

REINE MÄNNERSACHE

„DECLÉOR“ hat ein Pflegesystem entwickelt das sich optimal den speziellen Bedürfnissen der Männerhaut anpasst.

AROMA - Express

Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und Abschlußpflege

50 Minuten € 45,-

AROMA - Energie

Gesichtsbehandlung bestehend aus Rücken-Aromapressur, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenmaske, Spezialmaske Energie Pure Men und entspannender Massage

80 Minuten € 59,-

BEAUTY Tag

AROMA – Expert Gesichtsbildung, Wellnessmaniküre und Pediküre mit Intensivpflege

180 Minuten € 145,-

Hände und FüÙe

Pediküre incl. Fußbad und kleiner Fußmassage € 26,-

Wellness Maniküre

Peeling, Basis Maniküre, Pflege und kleiner Handmassage € 25,-

NEU - Intensivpflege für Hände oder FüÙe

Peeling, Spezialpflege, Paraffinpackung € 19,-

Lack für Ihre Nägel € 5,-

AROMA - Classic

Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Maske und entspannender Massage

50 Minuten € 39,-

AROMA - Intensiv

Speziell für Misch- und ölige Haut. Unreinheiten und Entzündungen werden reduziert und die Haut wird mit fehlender Feuchtigkeit versorgt.

50 Minuten € 45,-

AROMA - Expert

Luxuriöse Behandlung mit frisch zubereitenden Spezialmasken für alle, die perfekt auf ihren Hauttyp abgestimmte Pflege suchen. Für die besonderen Ansprüche der Haut! Inkl. Rücken- und Gesichts-Aromapressur und Hand-Arm-Massage. Ein Wohlfühlerlebnis, das Sie sich einfach nicht entgehen lassen sollten!

90 Minuten € 79,-



Brauen und Wimpern

Brauenkorrektur € 8,-

Brauen färben € 6,-

Wimpern färben € 10,-

Depilation

Oberlippe € 7,-

Unterschenkel € 19,-

Beine komplett € 30,-

Make-up

Tages Make-up € 10,-

Abend Make-up € 19,-

Braut Make-up auf Anfrage

Nageldesign

Naturnagelverstärkung € 65,-

Nagelverlängerung mit Tip und Gel € 75,-

Auffüllen € 35,-

Aufpreis für French oder Farbe € 5,-

French Permanent Pedicure

Der absolute Trend! Hält 4 - 6 Wochen € 20,-

Permanent Make Up

Unter Permanent Make Up wird die dauerhafte Zeichnung von Augenbrauen, Eyelinern und Lippenkonturen verstanden. Dadurch unterstreichen Sie Ihre natürliche Schönheit. Individuell, natürlich und geschmackvoll. Sind Sie neugierig geworden? Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne.



Kombi-Fitnessprogramm für jedermann

1 x wöchentlich 1 Std. **Nordic Walking**

Regelmäßig Bewegung und Sport zu betreiben ist eine wesentliche Voraussetzung zur Erhaltung der Gesundheit. Es wurde ein Konzept entwickelt, das aktiven Personen auf leichte und schonende Weise ermöglicht sich gesund und fit zu halten.

1 x wöchentlich **Einweisung in Fitness-Geräte**

1 x wöchentlich **Flexi-Bar (zum Kennenlernen)**

(spezielles Muskelaufbau- und Stabilisationstraining auf Ihr Problem abgestimmt)



- effektiv gegen Rückenschmerzen
- Bindegewebsfestigung
- Haltungsverbesserung
- Bodystyling
- Po-Muskeldefinition
- Fettabbau

Unser kostenloser
Service für Sie
(Ostern-Oktober)

werktags täglich **Aquafit-Gymnastik**

(ausschließlich mit geschulten Trainern und Therapeuten)

Reservierungsbedingungen

- 1) Bitte teilen Sie uns telefonisch (0 85 63 / 9 61 30), schriftlich (Arterhof, Hauptstraße 3, 84364 Bad Birnbach) oder per E-Mail (info@arterhof.de) mit, wann Sie kommen möchten und welche Wünsche Sie haben.
- 2) Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung und überweisen 25,- Euro **Anzahlung** auf unser Konto Nr. 5 752 671 bei der VR-Bank Rottal-Inn BLZ 740 618 13, die Ihnen **voll angerechnet** wird.
- 3) Im Fall einer Stornierung: Ein Rücktritt von der Buchung ist der Platzverwaltung spätestens zwei Wochen vor Anreiseternin mitzuteilen. Es erfolgt eine Einbehaltung von 10,- Euro, der Rest wird rückerstattet. Bei nicht fristgerechter Stornierung oder Nicht-Inanspruchnahme des Stellplatzes/Appartements wird die Anzahlung in voller Höhe einbehalten.

Wenn sich Ihre Buchung lediglich verschiebt, werden wir Ihre Anzahlung für den späteren Aufenthalt voll anrechnen.

- 4) ANKUNFT und ABFAHRT: Der gebuchte Stellplatz/das Appartement steht am Ankunftstag ab 15 Uhr zur Verfügung und muss am Abfahrtstag bis spätestens 12 Uhr (Appartements bis 10 Uhr) geräumt sein.
- 5) Sollte sich Ihre Ankunft verzögern, so verständigen Sie uns bitte. Wenn keine Benachrichtigung erfolgt, wird der Stellplatz/das Appartement nur bis zum nächsten Tag 12 Uhr freigehalten und dann anderweitig vergeben.
- 6) ÖFFNUNGSZEITEN
Rezeption: 7.30-13 Uhr, 15-18.30 Uhr,
So/Feiertage: 9-13 Uhr, 15-18 Uhr
Mittagsruhe: 13-15 Uhr, Nachtruhe: 22.30-6.30 Uhr